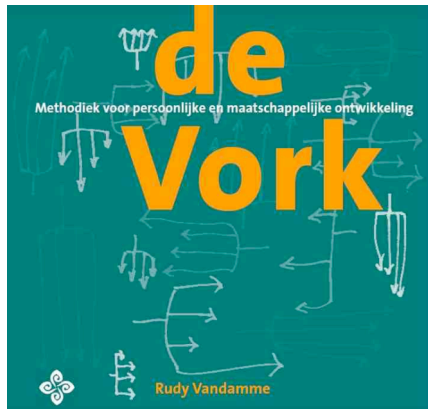


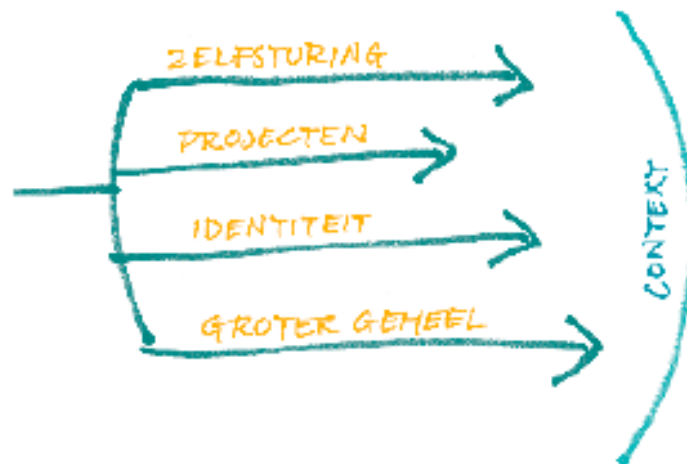
De Vork! – voor NLP beoefenaars



Afgelopen oktober zag een nieuw boek van Rudy Vandamme het levenslicht: De Vork. In dit boek wordt het Vorkmodel uit de doeken gedaan, een inmiddels beproefde methodiek om een manier van aanpak te doen ten aanzien van je ontwikkeling of in gesprekken, om zinvolle, duurzame, gezonde en permanente ontwikkeling hanteerbaar te maken in diverse toepassingen. Dit boek is in de eerste plaats bestemd voor professionals die binnen of buiten een organisatie werkzaam zijn. Bijvoorbeeld in onderwijs, hulpverlening, zorg, management en stedenbouw.

De essentie van het boek, is uiteraard een vork, voorlopig nog geen lepel.

De boodschap is dat als je aan individuele ontwikkeling doet of anderen begeleid in hun ontwikkeling, je pas volledig bent als je op vier sporen tegelijk voortgang boekt. In het Engels noemt men dat ‘multi-tracking’. In tegenstelling tot een ééndimensionele voortgang, zijn wij als team van NLP trainers al langer tot het besef gekomen dat ontwikkeling iets complexer is dan één spoor.



© Het Vandamme Vorkmodel

Er zijn vier sporen. NLP beoefenaars zijn al gewend om doelgericht te werken en concrete verschillen in hun leven te bewerkstellingen. Dat noem ik het **projectspoor**. Daarnaast wordt in NLP ook veel aandacht besteed aan HOE je bezig bent. Omdat NLP zich zelden met inhouden bezig houdt, merk je dat dit spoor uitvoerig aan bod komt. NLP helpt mensen bewuster worden van alles wat je ervaart, denkt en doet. Van daaruit ontwikkel je zelfsturing. Dat noem ik het spoor van **zelfsturing**. Het model dat ik gebruik om voortgang te boeken in het ontwikkelen van deze competentie had ik al eerder beschreven in het Handboek Ontwikkelingsgericht Coachen. Het vijftrappen model heb ik hier terug opgenomen.

Met het model van de logische niveaus is NLP ook erg bezig met overtuigingen, waarden en identiteit. **Identiteit** is het derde spoor. De vraag is echter: wat zijn de modellen in NLP die de voortgang op deze niveaus in kaart brengen? We kennen wel iets van herkaderen, overtuigingen veranderen en waarden hiërarchie. Maar hoe boek je voortgang in de ontwikkeling van wie je bent doorheen je leven? Daar is NLP niet zo sterk in. Ik heb in mijn boek zes methoden beschreven. De centrale vraag van de identiteitsvorming doorheen je leven is deze: hoe blijf en word je meer jezelf doorheen alle veranderingen? Of filosofischer gesteld: hoe kun je dank zij het creëren van discontinuïteit de continuïteit bewaren in wie je bent?

Er is nog een vierde spoor, aan de horizon aanwezig in NLP middens: **het groter geheel**. Het groter geheel waartoe je behoort, is ook deel van je individuele ontwikkeling. Dat klinkt vreemd, maar het sluit aan bij de zienswijze dat we geen eilandjes zijn van ontwikkeling. Je eigen ontwikkeling hangt wezenlijk samen met de ontwikkeling van je relatie, je gezin, je team, je organisatie, de samenleving, enz. Door dit spoor als integraal onderdeel te zien van individuele ontwikkeling wordt het duidelijk hoe noodzakelijk het is dat je bewust wordt hoe het er aan toegaat in het groter geheel. Om hier een beeld van te krijgen, is een perspectief wissel nodig. Verplaats je in het gekozen geheel en stel je de vraag: wat is hier de ontwikkeling en hoe ben ik daar een onderdeel van? Ik voel er veel voor om dit verder uit te werken en voortaan te spreken van ‘Transitie NLP’. Dat is NLP die je inzet om mee te werken aan de transitie naar een levensfilosofie en levensstijl waarin we er consequent van uit gaan dat alles met alles samenhangt.

Wij zijn blij met de Vork omdat het zowel gedrag en identiteit samenbrengt, alsook individu en groter geheel. Dat is een mooi model om mee te werken. We zullen voortaan **in elke NLP opleiding** dit model als uitgangspunt nemen. Naast het leren van communicatie en zelfsturing, zullen we meer en meer aandacht besteden hoe je door NLP beoefenaar te zijn een verschil kunt scheppen in je omgeving. We zien de afgestudeerde NLP studenten niet alleen graag gelukkig met zichzelf, maar ook een stukje sociale en culturele creatievelingen.

Ik eindig met een voorbeeld. Ik ben me aan het installeren in mijn huis in Oostende. Wat merk ik? In mijn buurt zijn wel 15 draadloze internetters. Heb je ook al niet eens bedacht dat het te gek is dat we allemaal individuele draadloze contactjes hebben? Voor ik nu zelf een aansluiting voorzie, ben ik nu bij mijn burens aan het bellen, op zoek naar een sociaal medemens die bereid is om tegen maandelijkse vergoeding zijn paswoord te delen. Ik heb al vier burens bezocht. Eén was bereid, maar het signaal is te zwak. Een andere had schrik ‘O nee help, iemand vraagt me iets; is dat wel veilig?; nee liever niet’ Ik gebruik mijn NLP rapport vaardigheden om lieve contacten te leggen en dat lukt best aardig. Mijn doel is nog even niet bereikt, want waar zitten al die mensen. Er is zelf een zekere Rambo met een onbeveiligd netwerk, maar hij trekt zijn stekker regelmatig uit. Enfin, gewoon leuk om zo bezig te zijn vind ik. Ik wil hier eerst alle mensen gevonden hebben, voor ik het opgeef. In dit voorbeeld komen twee dingen samen: ten eerste wil ik gemeenschap uitbouwen met mensen, liever samen dan individualistisch alleen. Ten tweede hou ik van experimenteren. NLP gaat niet dat je persé je doel bereikt, maar dat je fun hebt in je leven! Dat is een gezonde manier van gelukkig zijn.

Succes met je geluk,

Rudy Vandamme