

2010 wordt een jaar van verschil, maar welk?

Zoals je weet, helpt NLP je bekwamer worden in zelfsturing. Daar kun je nooit genoeg in geschoold zijn. Het leven is te complex geworden om je geluk aan het toeval over te laten. De vraag die we ons nu meer en meer stellen is: hoe integraal zijn we bezig met NLP? Zetten we NLP in om problemen op te lossen of onze privé doelen te bereiken?

NLP heeft de neiging om zich te beperken tot de toepassing binnen je psycho-sociaal functioneren. We moeten toegeven dat we tot nu toe erg weinig bezig zijn met de duurzaamheid en ecologie van je levenswijze. Maar daar komt verandering in. 2010. De vraag die we met zijn allen kunnen stellen is deze: als je NLP beoefenaar bent, wat betekent dit dan voor je levensstijl? Hoe ver kunnen we gaan om te stellen dat NLP niet alleen psychologie is, maar ook geëngageerde spiritualiteit omvat? Kunnen we de NLP beoefenaar ook herkennen aan hoe hij zijn leven vorm geeft? Wat denk je van de volgende vragen:

- Bouw je mee aan gemeenschap in je buurt?
- Ga je zoveel als mogelijk met fiets, bus of trein?
- Eet je nog industrieel gekweekt vlees of ben je grotendeels vegetariër geworden?
- Vermijd je plastic verpakkingen als je inkopen doet?
- Koop je bij voorkeur lokale seizoengroenten of wil je in december een tomaat uit Spanje?
- Vind je het nog kunnen om voor een weekje ontspanning naar Costa Rica te vliegen?
- Koop je gecertificeerd milieuvriendelijk papier voor je printer?

Het is niet de bedoeling van NLP opleidingen om de antwoorden hierop voor te zeggen. NLP stelt vanuit haar eigenheid nooit een inhoudelijke keuze voor. Dat laten we aan jou over. Net zoals elke NLP trainer in de School voor zichzelf uitmaakt hoe ver hij of zij daarin gaat.

NLP geeft geen antwoorden, maar reikt de instrumenten aan om bewuster om te gaan met deze mogelijkheden. Dat bewustmakingsproces bestaat uit drie stappen:

Stap 1: bewustwording wat iets met je doet. Je kunt nagaan welke emoties je hebt als je vervuiling ervaart: de slechte luchtkwaliteit, het lawaai van autosnelwegen in je buurt, de overmatige straatverlichting, elektronisch afval dat we produceren, enz. Wat doet het met je?

Stap 2: nagaan wie je bent. Je kunt je waarden, overtuigingen en identiteit leren kennen rond deze zaken. Wat zeggen die emoties over je? Hoe is je relatie met voeding? Wat betekent stilte voor je? Welke waarde sluit er aan bij je als je de trein neemt? NLP probeert je in het besef dat je bent wat je doet. Je levensstijl, dat ben jij. Men zegt soms 'je bent wat je eet'. Dat geldt voor alles.

Stap 3: acties om een verschil te maken. Vanuit het besef hoe je identiteit zich manifesteert in je gedrag, kun je vervolgens je leven bewuster vorm geven. Dat is het belangrijkste doel van NLP: je meer keuzemogelijkheden geven op basis van bewustzijn. Aan jou om op je eigen snelheid te zoeken hoe je je levensstijl zo kunt inrichten dat je er fier en blij mee bent.

De School voor NLP wil integrale ontwikkeling ondersteunen en zo werken we mee aan een erg noodzakelijke transitie om ons in verbinding te stellen met het welzijn van de wereld in zijn totaliteit. Doe je mee? Durf je ook op die vlakken bewust worden van mogelijkheden?