

Het NLP landschap

Vandamme, R., Het NLP landschap. NLP & Co, Tijdschrift van De School voor NLP, nr. 1, sept. 2000, p. 4-5)

NLP wordt stilaan een begrip. Steeds meer mensen staan ervoor open en zijn benieuwd naar wat NLP hen kan bieden. Terecht, want heel wat NLP wetenschappers hebben de jongste jaren gewerkt aan een stevige onderbouwing van deze benadering. Praktisch in alle landen zijn opleidingsinstituten ontstaan (we tellen er wereldwijd een 250-tal), studies geschreven over de wetenschappelijke onderbouw (een 200-tal doctoraten), overkoepelende certificatiecommissies opgericht, goed gefundeerde boeken enzovoort

Om NLP op zeer eenvoudige wijze is te definiëren kunnen we stellen dat het een geheel is van modellen en technieken waarmee je effectief kunt communiceren.

De meeste mensen beseffen dat de waarheid niet te vinden is in één idee, maar in het samenspel van verschillende benaderingen. In die zin is NLP een "metatheorie". Een principieel uitgangspunt is het in kaart brengen van de vaardigheden van bijzonder succesvolle mensen in één of ander domein. De succesvaardigheden worden door het bestuderen van interne processen in een model gegoten dat aldus een hulpmiddel wordt voor andere mensen.

Voorbeeld hiervan is het beroemde boekje "De structuur van de magie" van de stichters Bandler en Grinder. Het biedt een systematiek voor het stellen van vragen. De taalpatronen van de hypnotherapeut Milton Erickson zijn een ander voorbeeld van de vele beschikbare technieken.. Ik heb zelf reeds een bijdrage geleverd door een model te maken voor het in kaart brengen van "patronen", wat in de psychoanalyse al gauw twee jaar divan kost.

In het programma aanbod van De School voor NLP zul je merken dat wij dit jaar starten met enkele thematische toepassingen: familiesystemen, patronen, metaforen, psychosomatiek, ouders als coach, relaties. In deze toepassingen behouden we onze typische NLP benadering en daarin ligt het verschil met gelijknamige cursussen.

We kunnen de typische NLP werkwijze als volgt samenvatten:

1. NLP schuift geen enkele visie, theorie, model of techniek naar voren als de alles zaligmakende benadering. We vergelijken verschillende zaken en halen overall het beste uit. We kiezen bijvoorbeeld niet voor één model van leiderschapsstijlen noch voor één astrologisch model. Om een voorbeeld te nemen uit twee erg verschillende sectoren.

Deze vergelijking en selectie maken we niet zomaar willekeurig. Zij gebeurt op basis van een wetenschappelijke epistemologie waarin elke NLP trainer is opgeleid. NLP zal een benadering niet klakkeloos overnemen maar ook zelf beschrijven wat bijvoorbeeld maakt dat iemand een bepaald resultaat bereikt.

Hieruit vloeit voort dat NLP wel eens lacht om ideologieën. We relativëren. We houden opties open. We laten mensen kiezen en we kunnen ook om onszelf lachen.

2. Naast deze zorgvuldige vergelijking en selectie, kiest NLP er ook steeds voor om de inzichten beknopt en bevattelijk voor te stellen en benaderingen technisch hanteerbaar te maken. De meeste mensen zijn ervan overtuigd dat er een bijzondere kracht uitgaat van het werken met een visueel voorgesteld model en een stapsgewijze techniek. Het bevordert het leren aanzienlijk. In onze cursussen letten we er wel op dat de modellen en technieken hun bezieling behouden.

Hieruit vloeit voort dat NLP graag heel praktisch te werk gaat. We vereenvoudigen theorie tot kernpunten. We tonen wat je kunt doen met technieken. En we stellen continu de vraag: wat kunnen *wij* er mee doen?

3. NLP werkt altijd relationeel en contextueel. Inzichten, visies, leerstof, staan altijd in functie van een ontwikkelingsproces bij de gesprekspartner of deelnemer. NLP is een middel. Het leven is altijd belangrijker dan NLP. We vragen je niet om NLP te volgen alsof het om een orthodoxie zou gaan. NLP is ernstig genoeg om het ten dienste te stellen van professionele communicatie en soepel genoeg om er mee te spelen.

We relativëren graag, maar we weten toch precies op welke manier NLP jou toegevoegde waarde kan leveren. De gesprekspartners en deelnemers krijgen veel aandacht. Je leerproces wordt gevolgd. Je krijgt feedback. Je wordt gecoacht. Je moet geen schrik hebben van grote woorden of van ingewikkelde cursussen. We gebruiken in de cursus eenvoudige taal. Alles wordt langzaam opgebouwd. Het belangrijkste is wat *jij* eruit haalt.