

R.O.B.B.E. – Je checklist vooraleer met een interventie te starten

R apport	<ul style="list-style-type: none">• Voel ik de <u>verbinding</u>?• Of bouw ik <u>rapport</u> op via:<ul style="list-style-type: none">○ Houding○ Stem○ Positie – hoek 45°○ Spiegelen○ Betrokkenheid○ Volgen○ Backtracken
O utcome	<ul style="list-style-type: none">• Weet ik wat ik heel <u>concreet wil bereiken</u> met mijn interventie?• Wat wil ik <u>zeker niet</u> bereiken?• <u>Weet de cliënt</u> wat hij mag verwachten?
B ronnen in mezelf	<ul style="list-style-type: none">• Kan en wil ik <u>oprechte zorg, betrokkenheid en verantwoordelijkheid</u> opbrengen voor de cliënt?• Beschik ik over de <u>vermogende stemming</u> die ik nodig heb?• Heb ik de nodige <u>kennis en kunde</u> om tot een goede outcome te komen?<ul style="list-style-type: none">○ Kan ik rapport opbouwen?○ Kan ik mijn eigen kaart opzij zetten?○ Ben ik bekwaam om te volgen?○ Kan ik overgaan tot leiden?○ Durf ik de cliënt onderbreken?○ Kan ik backtracken en samenvatten?○ Ken ik de procedure van de interventie of techniek?○ En.....• Heb ik voldoende <u>stabiliteit om bij de cliënt te blijven</u> en deze op gepaste wijze te ondersteunen als deze onverwacht emotioneel zou reageren?
B ronnen in de ander	<ul style="list-style-type: none">• <u>Is de cliënt bereid</u> om met mij de interventie te doen?• Is de cliënt voldoende <u>rustig en evenwichtig</u>?• Heeft de cliënt <u>vertrouwen in jou</u> als gids?• Kan ik bij de cliënt <u>“een open mind”</u> en <u>nieuwsgierigheid</u> opwekken om nieuwe ervaringen te gaan ontdekken?
E cologie	<ul style="list-style-type: none">• Zal mijn interventie of techniek <u>een positief effect</u> hebben in het kader van de vraag die de cliënt heeft?• Heeft het bereiken van mijn outcome <u>negatieve effecten</u> naar andere delen bij mijn cliënt?• Heeft het bereiken van mijn outcome <u>negatieve effecten</u> naar de dichte of wijde omgeving van mijn cliënt?